



# Therapiekalender

Für die Immunglobulinbehandlung

Jahr:

# Liebe Patientin, lieber Patient,

Antikörpermangelsyndrome machen aufgrund einer gestörten Antikörperproduktion Betroffene verstärkt infekthanfällig. Mit einer regelmäßigen Substitution von Immunglobulinen lässt sich dieser Mangel beheben und ein weitgehend normales Leben führen. Die Substitution von Immunglobulinen kann sowohl intravenös als auch subkutan erfolgen.

Nach erfolgreicher Schulung ermöglicht Ihnen die selbstständige Gabe von Immunglobulinen eine Heimselbsttherapie und damit eine weitgehende Unabhängigkeit von Klinik- und Arztbesuchen. Für eine optimale Einstellung auf das Medikament sowie zur Beurteilung des Therapieerfolgs durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt ist eine sorgfältige Dokumentation der Behandlung unerlässlich.

Der vorliegende Therapiekalender unterstützt Sie bei der Dokumentation der Heimselbsttherapie. Sie können alle für die Therapie wichtigen Daten wie Dosis, Injektionsdauer, Chargennummer, begleitende Medikation und mögliche Besonderheiten erfassen.

**Ihre Octapharma GmbH**

## **Persönliche Daten**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Diagnose: \_\_\_\_\_

Präparat: \_\_\_\_\_

## **Behandlungszentrum**

Name des Zentrums: \_\_\_\_\_

Ärztin/Arzt: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

## **Hausärztin/Hausarzt**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

## **Im Notfall zu verständigen**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

# Ihr Therapieplan

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt hat Dosis, Injektionsgeschwindigkeit und -intervalle individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Bitte halten Sie sich genau an diesen Therapieplan und nehmen Sie keine Änderungen vor, ohne dies zuvor mit dem medizinischen Fachpersonal abzusprechen.

Damit Sie alle Informationen auf einen Blick vorliegen haben, können Sie Ihre Daten hier eintragen:

---

Gesamtdosis cutaquir®  
pro Injektion (in g oder ml):

---

Anzahl der Injektionen pro Woche:

---

Injektionsvolumen  
pro Punktionsstelle (ml):

---

Injektionsgeschwindigkeit  
(ml pro Stunde):

---

Anzahl der Punktionsstellen:

---

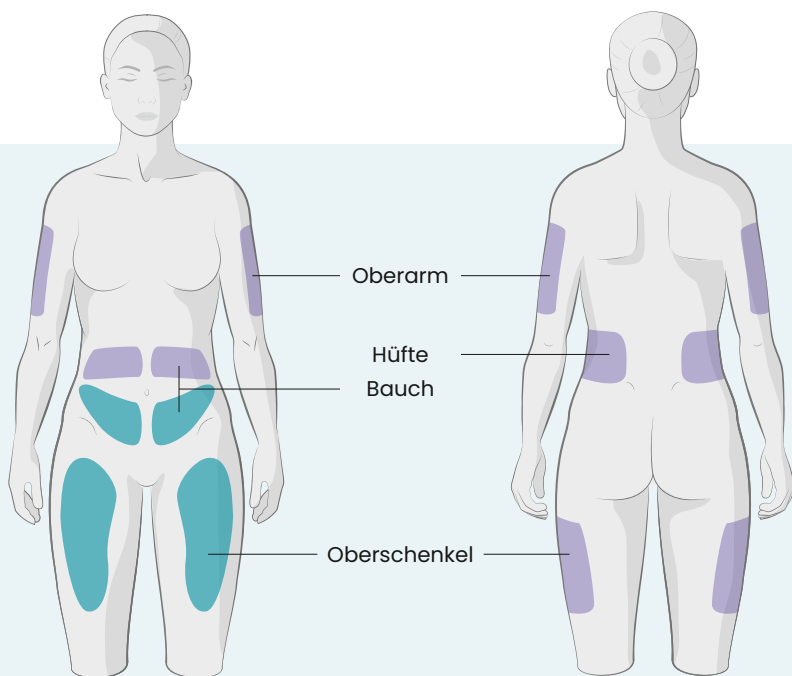
Empfohlene Punktionsstellen  
(siehe gegenüberliegende Abb.):

---

Datum:

# Wahl der Punktionsstellen

Die Injektion kann am Bauch, den Oberschenkeln oder den Oberarmen durchgeführt werden. Es kann erforderlich sein, die Tagesdosis auf mehr als eine Punktionsstelle zu verteilen. In diesem Fall sollten die Punktionsstellen mind. 5 cm voneinander entfernt liegen.



**Grün:**  
Bevorzugte  
Punktionsstellen

**Violett:**  
Alternative  
Punktionsstellen

# Gebrauch des Therapiekalenders

Damit keine Informationen verloren gehen oder vergessen werden, sollte die Eintragung in den Kalender unmittelbar bei oder nach jeder Substitution oder bei besonderen Ereignissen erfolgen.

Tragen Sie folgende Daten an den hierfür vorgesehenen Stellen ein:

- **Körpergewicht** am Monatsanfang
- **Dosis (in ml)**: tatsächlich verabreichte Dosis
- **Injektionsdauer (in Minuten)**
- **Chargenetiketten**
- **Zusätzliche Medikamente, Besonderheiten:**
  - z.B. Fieber, Infekte, sonstige Erkrankungen, Präparatewechsel, Beobachtungen während /nach der Injektion etc., Angabe anderer Medikamente, Durchführung der Injektion mit einer Pumpe (P) oder mit Rapid Push (R)
  - krankheitsbedingte **Fehltag**e in der Schule oder am Arbeitsplatz, **Arztkontakte** oder **Klinikaufenthalte**

| Gewicht | Dosis (ml) | Injektionsdauer (min) | Chargenetiketten                                                                                                                                                                                                                                              | Zusätzliche Medikamente Besonderheiten |
|---------|------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 75 kg   |            |                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |
| 1.      |            |                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |
| 2.      |            |                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |
| 3.      |            |                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |
| 4.      | 48         | 60                    | <div> <div>Ch-B.</div> <div> <div>AywwXzzzl</div> <div>cutabug® 185 mg/ml<br/>to ml (0,5 g)<br/>ocetapharm</div> </div> </div> <div> <div>Ch-B.</div> <div> <div>AywwXzzzl</div> <div>cutabug® 185 mg/ml<br/>to ml (0,5 g)<br/>ocetapharm</div> </div> </div> | P A<br>Kopfschmerzen<br>Aspirin        |
| 5.      |            |                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |
| 6.      |            |                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |
| 7.      |            |                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |
| 8.      | 12         | 15                    | <div> <div>Ch-B.</div> <div> <div>AywwXzzzl</div> <div>cutabug® 185 mg/ml<br/>to ml (0,5 g)<br/>ocetapharm</div> </div> </div>                                                                                                                                | R A<br>Fieber 39,5<br>Paracetamol      |
| 9.      |            |                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |
| 10.     |            |                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |
| 11.     |            |                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |
| 12.     | 48         | 60                    | <div> <div>Ch-B.</div> <div> <div>AywwXzzzl</div> <div>cutabug® 185 mg/ml<br/>to ml (0,5 g)<br/>ocetapharm</div> </div> </div> <div> <div>Ch-B.</div> <div> <div>AywwXzzzl</div> <div>cutabug® 185 mg/ml<br/>to ml (0,5 g)<br/>ocetapharm</div> </div> </div> | P<br>                                  |
| 13.     |            |                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |
| 14.     |            |                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |
| 15.     |            |                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |

| Gewicht <div></div> kg | Dosis (ml) | Injektionsdauer (min) | Chargenetiketten | Zusätzliche Medikamente Besonderheiten |
|------------------------|------------|-----------------------|------------------|----------------------------------------|
| 1.                     |            |                       |                  |                                        |
| 2.                     |            |                       |                  |                                        |
| 3.                     |            |                       |                  |                                        |
| 4.                     |            |                       |                  |                                        |
| 5.                     |            |                       |                  |                                        |
| 6.                     |            |                       |                  |                                        |
| 7.                     |            |                       |                  |                                        |
| 8.                     |            |                       |                  |                                        |
| 9.                     |            |                       |                  |                                        |
| 10.                    |            |                       |                  |                                        |
| 11.                    |            |                       |                  |                                        |
| 12.                    |            |                       |                  |                                        |
| 13.                    |            |                       |                  |                                        |
| 14.                    |            |                       |                  |                                        |
| 15.                    |            |                       |                  |                                        |

Januar



| Gewicht <div></div> kg | Dosis (ml) | Injektionsdauer (min) | Chargenetiketten | Zusätzliche Medikamente Besonderheiten |
|------------------------|------------|-----------------------|------------------|----------------------------------------|
| 1.                     |            |                       |                  |                                        |
| 2.                     |            |                       |                  |                                        |
| 3.                     |            |                       |                  |                                        |
| 4.                     |            |                       |                  |                                        |
| 5.                     |            |                       |                  |                                        |
| 6.                     |            |                       |                  |                                        |
| 7.                     |            |                       |                  |                                        |
| 8.                     |            |                       |                  |                                        |
| 9.                     |            |                       |                  |                                        |
| 10.                    |            |                       |                  |                                        |
| 11.                    |            |                       |                  |                                        |
| 12.                    |            |                       |                  |                                        |
| 13.                    |            |                       |                  |                                        |
| 14.                    |            |                       |                  |                                        |
| 15.                    |            |                       |                  |                                        |

Februar



| Gewicht <div></div> kg | Dosis (ml) | Injektionsdauer (min) | Chargenetiketten | Zusätzliche Medikamente Besonderheiten |
|------------------------|------------|-----------------------|------------------|----------------------------------------|
| 1.                     |            |                       |                  |                                        |
| 2.                     |            |                       |                  |                                        |
| 3.                     |            |                       |                  |                                        |
| 4.                     |            |                       |                  |                                        |
| 5.                     |            |                       |                  |                                        |
| 6.                     |            |                       |                  |                                        |
| 7.                     |            |                       |                  |                                        |
| 8.                     |            |                       |                  |                                        |
| 9.                     |            |                       |                  |                                        |
| 10.                    |            |                       |                  |                                        |
| 11.                    |            |                       |                  |                                        |
| 12.                    |            |                       |                  |                                        |
| 13.                    |            |                       |                  |                                        |
| 14.                    |            |                       |                  |                                        |
| 15.                    |            |                       |                  |                                        |



| Gewicht <div></div> kg | Dosis (ml) | Injektionsdauer (min) | Chargenetiketten | Zusätzliche Medikamente Besonderheiten |
|------------------------|------------|-----------------------|------------------|----------------------------------------|
| 1.                     |            |                       |                  |                                        |
| 2.                     |            |                       |                  |                                        |
| 3.                     |            |                       |                  |                                        |
| 4.                     |            |                       |                  |                                        |
| 5.                     |            |                       |                  |                                        |
| 6.                     |            |                       |                  |                                        |
| 7.                     |            |                       |                  |                                        |
| 8.                     |            |                       |                  |                                        |
| 9.                     |            |                       |                  |                                        |
| 10.                    |            |                       |                  |                                        |
| 11.                    |            |                       |                  |                                        |
| 12.                    |            |                       |                  |                                        |
| 13.                    |            |                       |                  |                                        |
| 14.                    |            |                       |                  |                                        |
| 15.                    |            |                       |                  |                                        |



| Gewicht <div></div> kg | Dosis (ml) | Injektionsdauer (min) | Chargenetiketten | Zusätzliche Medikamente Besonderheiten |
|------------------------|------------|-----------------------|------------------|----------------------------------------|
| 1.                     |            |                       |                  |                                        |
| 2.                     |            |                       |                  |                                        |
| 3.                     |            |                       |                  |                                        |
| 4.                     |            |                       |                  |                                        |
| 5.                     |            |                       |                  |                                        |
| 6.                     |            |                       |                  |                                        |
| 7.                     |            |                       |                  |                                        |
| 8.                     |            |                       |                  |                                        |
| 9.                     |            |                       |                  |                                        |
| 10.                    |            |                       |                  |                                        |
| 11.                    |            |                       |                  |                                        |
| 12.                    |            |                       |                  |                                        |
| 13.                    |            |                       |                  |                                        |
| 14.                    |            |                       |                  |                                        |
| 15.                    |            |                       |                  |                                        |



| Gewicht <div></div> kg | Dosis (ml) | Injektionsdauer (min) | Chargenetiketten | Zusätzliche Medikamente Besonderheiten |
|------------------------|------------|-----------------------|------------------|----------------------------------------|
| 1.                     |            |                       |                  |                                        |
| 2.                     |            |                       |                  |                                        |
| 3.                     |            |                       |                  |                                        |
| 4.                     |            |                       |                  |                                        |
| 5.                     |            |                       |                  |                                        |
| 6.                     |            |                       |                  |                                        |
| 7.                     |            |                       |                  |                                        |
| 8.                     |            |                       |                  |                                        |
| 9.                     |            |                       |                  |                                        |
| 10.                    |            |                       |                  |                                        |
| 11.                    |            |                       |                  |                                        |
| 12.                    |            |                       |                  |                                        |
| 13.                    |            |                       |                  |                                        |
| 14.                    |            |                       |                  |                                        |
| 15.                    |            |                       |                  |                                        |



| Gewicht <div></div> kg | Dosis (ml) | Injektionsdauer (min) | Chargenetiketten | Zusätzliche Medikamente Besonderheiten |
|------------------------|------------|-----------------------|------------------|----------------------------------------|
| 1.                     |            |                       |                  |                                        |
| 2.                     |            |                       |                  |                                        |
| 3.                     |            |                       |                  |                                        |
| 4.                     |            |                       |                  |                                        |
| 5.                     |            |                       |                  |                                        |
| 6.                     |            |                       |                  |                                        |
| 7.                     |            |                       |                  |                                        |
| 8.                     |            |                       |                  |                                        |
| 9.                     |            |                       |                  |                                        |
| 10.                    |            |                       |                  |                                        |
| 11.                    |            |                       |                  |                                        |
| 12.                    |            |                       |                  |                                        |
| 13.                    |            |                       |                  |                                        |
| 14.                    |            |                       |                  |                                        |
| 15.                    |            |                       |                  |                                        |



| Gewicht <div></div> kg | Dosis (ml) | Injektionsdauer (min) | Chargenetiketten | Zusätzliche Medikamente Besonderheiten |
|------------------------|------------|-----------------------|------------------|----------------------------------------|
| 1.                     |            |                       |                  |                                        |
| 2.                     |            |                       |                  |                                        |
| 3.                     |            |                       |                  |                                        |
| 4.                     |            |                       |                  |                                        |
| 5.                     |            |                       |                  |                                        |
| 6.                     |            |                       |                  |                                        |
| 7.                     |            |                       |                  |                                        |
| 8.                     |            |                       |                  |                                        |
| 9.                     |            |                       |                  |                                        |
| 10.                    |            |                       |                  |                                        |
| 11.                    |            |                       |                  |                                        |
| 12.                    |            |                       |                  |                                        |
| 13.                    |            |                       |                  |                                        |
| 14.                    |            |                       |                  |                                        |
| 15.                    |            |                       |                  |                                        |

August



| Gewicht <div></div> kg | Dosis (ml) | Injektionsdauer (min) | Chargenetiketten | Zusätzliche Medikamente Besonderheiten |
|------------------------|------------|-----------------------|------------------|----------------------------------------|
| 1.                     |            |                       |                  |                                        |
| 2.                     |            |                       |                  |                                        |
| 3.                     |            |                       |                  |                                        |
| 4.                     |            |                       |                  |                                        |
| 5.                     |            |                       |                  |                                        |
| 6.                     |            |                       |                  |                                        |
| 7.                     |            |                       |                  |                                        |
| 8.                     |            |                       |                  |                                        |
| 9.                     |            |                       |                  |                                        |
| 10.                    |            |                       |                  |                                        |
| 11.                    |            |                       |                  |                                        |
| 12.                    |            |                       |                  |                                        |
| 13.                    |            |                       |                  |                                        |
| 14.                    |            |                       |                  |                                        |
| 15.                    |            |                       |                  |                                        |

September



| Gewicht <div></div> kg | Dosis (ml) | Injektionsdauer (min) | Chargenetiketten | Zusätzliche Medikamente Besonderheiten |
|------------------------|------------|-----------------------|------------------|----------------------------------------|
| 1.                     |            |                       |                  |                                        |
| 2.                     |            |                       |                  |                                        |
| 3.                     |            |                       |                  |                                        |
| 4.                     |            |                       |                  |                                        |
| 5.                     |            |                       |                  |                                        |
| 6.                     |            |                       |                  |                                        |
| 7.                     |            |                       |                  |                                        |
| 8.                     |            |                       |                  |                                        |
| 9.                     |            |                       |                  |                                        |
| 10.                    |            |                       |                  |                                        |
| 11.                    |            |                       |                  |                                        |
| 12.                    |            |                       |                  |                                        |
| 13.                    |            |                       |                  |                                        |
| 14.                    |            |                       |                  |                                        |
| 15.                    |            |                       |                  |                                        |

Oktober



| Gewicht <div></div> kg | Dosis (ml) | Injektionsdauer (min) | Chargenetiketten | Zusätzliche Medikamente Besonderheiten |
|------------------------|------------|-----------------------|------------------|----------------------------------------|
| 1.                     |            |                       |                  |                                        |
| 2.                     |            |                       |                  |                                        |
| 3.                     |            |                       |                  |                                        |
| 4.                     |            |                       |                  |                                        |
| 5.                     |            |                       |                  |                                        |
| 6.                     |            |                       |                  |                                        |
| 7.                     |            |                       |                  |                                        |
| 8.                     |            |                       |                  |                                        |
| 9.                     |            |                       |                  |                                        |
| 10.                    |            |                       |                  |                                        |
| 11.                    |            |                       |                  |                                        |
| 12.                    |            |                       |                  |                                        |
| 13.                    |            |                       |                  |                                        |
| 14.                    |            |                       |                  |                                        |
| 15.                    |            |                       |                  |                                        |

November



| Gewicht <div></div> kg | Dosis (ml) | Injektionsdauer (min) | Chargenetiketten | Zusätzliche Medikamente Besonderheiten |
|------------------------|------------|-----------------------|------------------|----------------------------------------|
| 1.                     |            |                       |                  |                                        |
| 2.                     |            |                       |                  |                                        |
| 3.                     |            |                       |                  |                                        |
| 4.                     |            |                       |                  |                                        |
| 5.                     |            |                       |                  |                                        |
| 6.                     |            |                       |                  |                                        |
| 7.                     |            |                       |                  |                                        |
| 8.                     |            |                       |                  |                                        |
| 9.                     |            |                       |                  |                                        |
| 10.                    |            |                       |                  |                                        |
| 11.                    |            |                       |                  |                                        |
| 12.                    |            |                       |                  |                                        |
| 13.                    |            |                       |                  |                                        |
| 14.                    |            |                       |                  |                                        |
| 15.                    |            |                       |                  |                                        |



# Notizen



# Wo erhalte ich weitere Informationen?

## Primäre Immundefekte

**www.immundefekte.info**  
EINE INITIATIVE DER OCTAPharma GMBH



[immundefekte.info](http://immundefekte.info)



**IMMUNSCHWÄCHE  
SCHWEIZ**



[immunschwaeche-schweiz.ch](http://immunschwaeche-schweiz.ch)

## Primäre Immundefekte – Selbsthilfegruppen



Defektes Immunsystem?  
Starke Patientenorganisation!



[dsai.de](http://dsai.de)



Hilfe und Hoffnung bei  
primären Immundefekten



[oespid.org](http://oespid.org)



Schweizerische Vereinigung für Angeborene Immundefekte  
Association Suisse pour l'Immuno-Déficience Primaire  
Associazione Svizzera per l'Immunodeficienza Primaria



[svai.ch](http://svai.ch)

## Sekundäre Immundefekte



**SECONDARY  
IMMUNE  
DEFICIENCY**



[secondaryimmunodeficiency.com](https://secondaryimmunodeficiency.com)



[onkodin.de](https://onkodin.de)

## Internationale Organisationen und Gesellschaften

Internationale Patienten-  
organisation für primäre  
Immundefekte (IPOPI)



[ipopi.org](https://ipopi.org)

Europäische Gesellschaft  
für Immundefekte (ESID)



[esid.org](https://esid.org)

Europäische Organisation  
für seltene Krankheiten  
(EURORDIS)



[eurordis.org/de](https://eurordis.org/de)

Europäisches  
Patientenforum (EPF)



[eu-patient.eu](https://eu-patient.eu)

# Ihr persönlicher digitaler Therapiekalender



**flexIG**

**flexIG ist eine kostenlose App, die entwickelt wurde, um Ihnen die Planung und Dokumentation Ihrer Immunglobulintherapie zu erleichtern.**

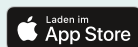
## Ihre Vorteile

- ✓ Einfache und schnelle Dokumentation Ihrer Therapie
- ✓ Terminkalender mit Erinnerungsfunktion
- ✓ Immer und überall verfügbar
- ✓ Sichere und datenschutzkonforme Speicherung aller Daten
- ✓ Teilen der Daten via PDF-Datei jederzeit möglich



## So gelangen Sie direkt zur flexIG-App:

Sie können die App im App Store (iOS) oder bei Google Play (Android) herunterladen. Geben Sie in der Suchfunktion einfach den Begriff **flexIG** ein.



**flexIG** ist ein kostenloser Service der Octapharma GmbH.

## Octapharma GmbH

Elisabeth-Selbert-Straße 11  
40764 Langenfeld  
Tel.: +49 (0) 2173 917-0  
Fax: +49 (0) 2173 917-111  
info.de@octapharma.com  
www.octapharma.de



**octapharma**